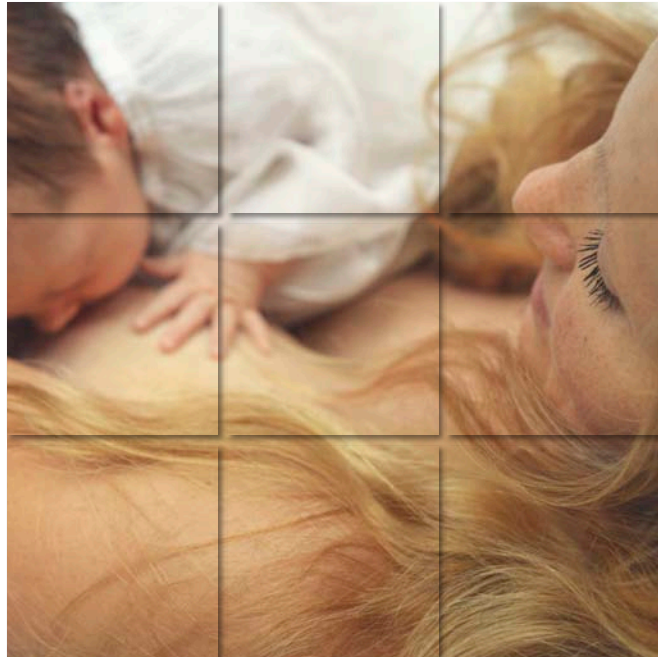


DR. DEMIR

ÄSTHETIK-NEWS



MOMMY MAKEOVER



ONLINE NEWS -  
MOMMY MAKEOVER



## EDITORIAL

Liebe Patientin, lieber Patient,  
das „Mommy Makeover“ – was steckt eigentlich dahinter?

In dieser Ausgabe der „Ästhetik News“ habe ich Ihnen hierzu einige Informationen zusammengestellt.

Sie können die „Ästhetik News“ einfach mitnehmen und auch an Familie, Freunde und Bekannte weiterverteilen. Diese und andere Ausgaben finden sie als PDF download auch auf meiner Webseite.

Ich freue mich auf Ihr Feedback zum Thema Mommy Makeover und berate Sie hierzu gerne. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

Viel Spaß beim Lesen.  
Herzlichst Ihr Dr. Erhan Demir



## MOMMY MAKEOVER: ENDLICH ZEIT FÜR IHREN KÖRPER

Bei all der großen Freude über den Nachwuchs, verbleibt der Mutter zumeist sehr wenig Zeit für den eigenen Körper.

Während der Schwangerschaft durchlebt der Frauenkörper Veränderungen. Viele Frauen leiden unter einem starken psychischen Druck, wenn sie nach der Schwangerschaft nicht mehr glücklich mit ihrem Körper sind.

Beispielsweise führt eine veränderte, vielleicht hängende Brust oder ein ausladender stark gedehnter Bauch zu großer Unzufriedenheit bei der Betroffenen. In diesen Fällen kann ein sogenanntes Mommy Makeover hier bei uns endlich für mehr Wohlbefinden sorgen.

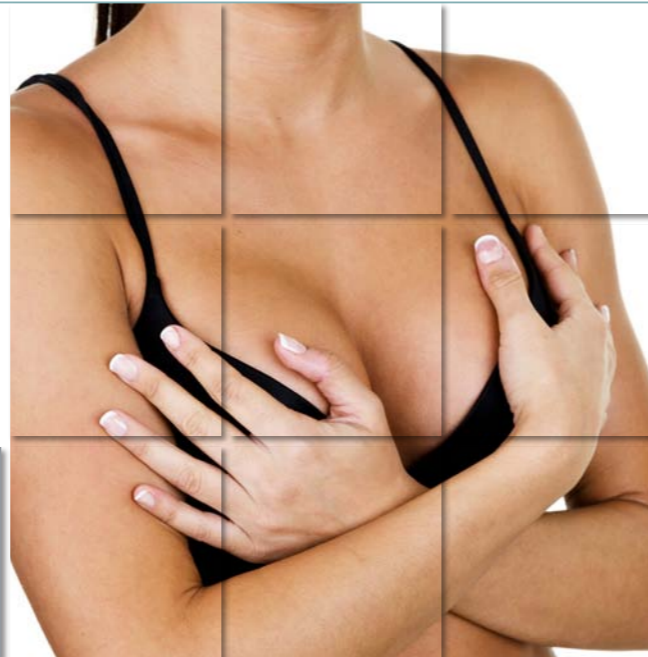


## MOMMY MAKEOVER – NACH DER SCHWANGERSCHAFT

Das Mommy Makeover ist ein Oberbegriff für eine Ansammlung ästhetisch-plastischer Eingriffe, deren Ziel darin liegt, die Körpersilhouette nach einer oder mehreren Schwangerschaften wiederherzustellen.

Wir als Praxisklinik in Köln haben uns auf diese Prozeduren spezialisiert. Mit medizinischer Fachkenntnis und Diskretion berate ich Sie sehr gern individuell bei Ihrem persönlichen Beratungstermin.

Gemeinsam erstellen wir einen Behandlungsplan, der sowohl Ihre Vorstellungen und Wünsche, als auch die medizinischen Möglichkeiten und Grenzen berücksichtigt.



## MOMMY MAKEOVER – DIE BRUST

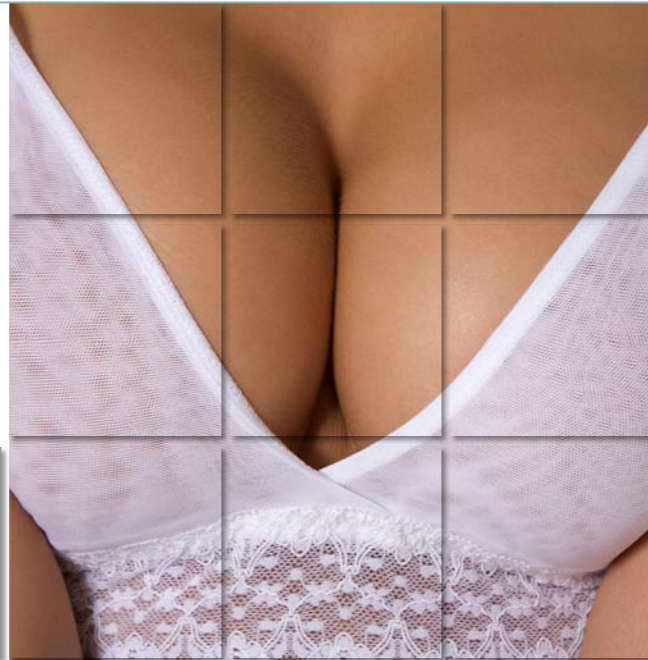
Für viele Frauen gilt die Brust als Zeichen für Weiblichkeit und Sinnlichkeit. Eine Schwangerschaft und die anschließende Stillperiode kann Ihre Brust stärker verändern – sie verliert an Elastizität und Spannkraft, welches in eine Formveränderung mündet.

In einzelnen Fällen kann dies zu erheblichen Einschränkungen im Umgang mit dem Partner führen, eine große psychische Belastung darstellen und das zuvor erlebte Familienglück somit etwas trüben.

In manchen Fällen empfinden die Frauen die Veränderungen ihres Körpers sogar als psychische Belastung und sind somit auch in alltäglichen Aktivitäten wie sportlichen Tätigkeiten oder Saunabesuchen eingeschränkt.

Damit Mütter sich wieder attraktiv und wohl in ihrem Körper fühlen können, kann bei einem Mommy Makeover mit einer Bruststraffung nach Schwangerschaft oder einer Brustformkorrektur dem Dekolleté wieder mehr Form und auf Wunsch auch Fülle verliehen werden.

Hierzu biete ich als Facharzt für Sie eine breite Auswahl an Möglichkeiten.



## MOMMY MAKEOVER – BRUSTSTRAFFUNG

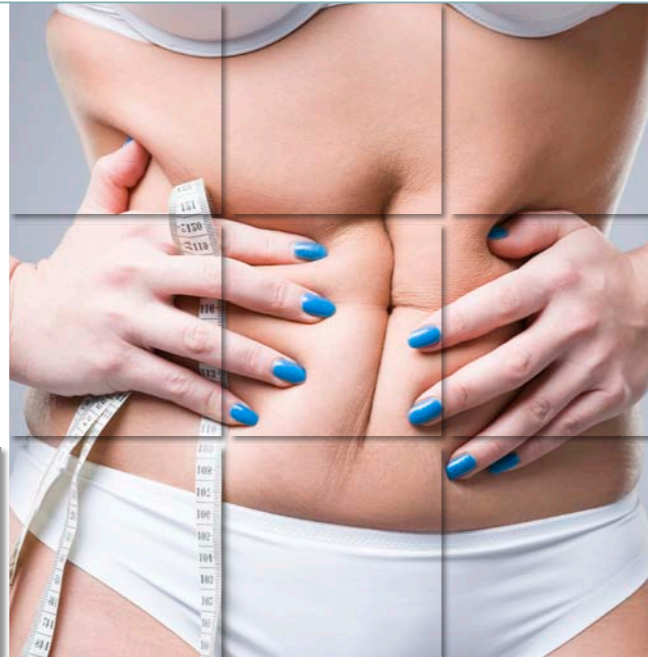
Eine Bruststraffung kommt vor allem dann in Frage, wenn die Brust stärker hängt und die Haut überdehnt und durch sogenannte „Schwangerschaftstreifen“ verändert ist. Durch eine Bruststraffung kann das vorhandene Gewebe in eine natürliche, gestraffte Form gebracht werden.

Je nach individueller Ausgangssituation und gewünschtem Ergebnis kann die alleinige Bruststraffung ausreichend sein oder durch den Einsatz von Implantaten oder durch die Eigenfettmethode ergänzt werden.

Neben dieser Brustformkorrektur ist auch die klassische Brustvergrößerung nach der Schwangerschaft eine Option, um die gewünschte Brustform und -größe sowie ein positives Körpergefühl wieder zu erlangen.

Hierbei kommen die Brustimplantate der neuesten Generation mit sehr langen Sicherheitspaketen individuell für Sie geordert oder die Eigenfett-Technik zur Anwendung.





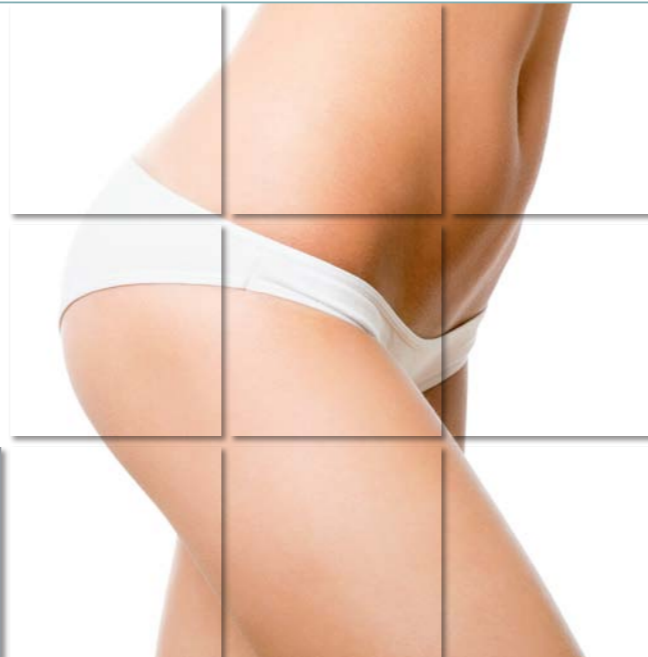
## MOMMY MAKEOVER – KÖRPERSILHOUETTE

Während der Schwangerschaft werden Haut und Gewebe besonders im Bauchbereich stark gedehnt. Häufig regeneriert sich die Haut nach der Geburt nicht komplett wieder zurück, auch wenn die Mutter ihr Idealgewicht erreicht verbleiben Falten und Hautüberschüsse.

Dies kann für betroffene Frauen eine starke Belastung bedeuten.

Helfen Fitness und gezieltes Krafttraining nicht, die Körpersilhouette zurückzuerlangen, kann das Mommy Makeover eine neue Möglichkeiten bieten.

Durch eine Fettabsaugung mit der wasserstrahl-assistierten Technik (WAL) können hartnäckige Problemzonen sicher und schonend entfernt werden.



## MOMMY MAKEOVER – DER BAUCH

Bei einer Bauchdeckenstraffung (*Abdominoplastik*) werden überschüssiges Gewebe und Haut, die durch Sport nicht wegzubekommen ist, durch die WAL-Liposuktion behutsam entfernt und der Bauchbereich sowie die Körperseiten durch eine Bauchdeckenplastik gestrafft.

Bei der Abdominoplastik kann zusätzlich eine Straffung der Bauchwandmuskulatur vorgenommen werden, die zu einer Harmonisierung der Körperkontur, also mit innerem Korsett, führt.

Das Ergebnis ist eine Körpersilhouette wie vor der Schwangerschaft oder nach Ihrem individuellen Wunsch.





## MOMMY MAKEOVER – INTIMBEREICH

Oft stellt die Intimchirurgie für Patientinnen ein besonders sensibles Thema dar. Häufig sehen sich betroffene Mütter als nicht mehr attraktiv genug an. Meist sinkt daraufhin das Selbstwertgefühl der Betroffenen, was häufig mit negativen Auswirkungen auf das Sexualleben einhergeht.

Eingriffe wie zum Beispiel die Labienkorrektur oder die Vaginalstraffung erfreuen sich daher auch in Deutschland immer größerer Beliebtheit und bilden einen festen Bestandteil des sogenannten Mommy Makeovers.

Vaginale, also natürliche, Geburten können eine Überdehnung des weiblichen Intimbereichs zur Folge haben. Teils leiden nicht nur das Körpergefühl der Betroffenen darunter, sondern auch das sexuelle Erleben sowie die Partnerschaft.

Es gehören daher verschiedene angepasste Möglichkeiten der ästhetisch-plastischen Intimchirurgie zum hochspezialisierten Behandlungsspektrum in meiner Praxisklinik.



## MOMMY MAKEOVER – VAGINALSTRAFFUNG

Um der Vaginalerweiterung (Vaginalaxizität) entgegenzuwirken, kann zum einen eine Straffung der Muskulatur im Vaginalbereich vorgenommen werden. Zum anderen ist es auch möglich, eine Scheidenverengung zu erzielen, ohne dabei Fremdkörper zu implantieren.

Dafür wird ausschließlich körpereigenes Fettgewebe verwendet, welches mit Hilfe der besonders schonenden Wasserstrahl-assistierten Liposuktion (WAL-Methode) entnommen wird.

Auf diese Weise kehrt dank der Intimchirurgie das Lustempfinden der Patientin zurück.

Es kann bei ausgeprägten Fällen auch eine etwas aufwendigere operative Straffung der Muskulatur notwendig werden. Hierbei wird neben einer erwünschten Verengung des Scheidenkanals auch eine Beckenbodenstabilisierung durch Muskelraffung durchgeführt.

So können Frauen durch eine operative Vaginalstraffung ein positiveres Körpergefühl erhalten.



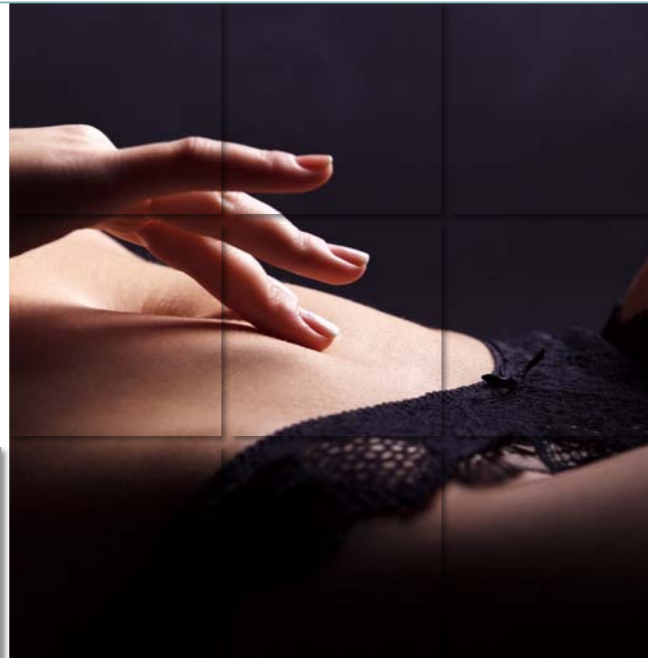
## MOMMY MAKEOVER – SCHAMLIPPENKORREKTUR

Nach der Schwangerschaft kann es infolge hormoneller Veränderungen zu Variationen der Größe der inneren oder äußeren Schamlippen oder des Klitorishaube kommen. Es ist es intimchirurgisch möglich, die kleinen oder großen Schamlippen sowie den Klitorishaubenbereich mittels einer Schamlippenkorrektur (Labioplastik) zu verkleinern bzw. Umzuformen.

Dabei werden die inneren oder äußeren Schamlippen mit Hilfe einer narbensparenden Technik minimiert oder im Falle einer Atrophie werden die großen Schamlippen mit Eigenfett neu und jugendlicher geformt. Vergrößerte kleine Labien stellen oft nicht nur ein ästhetisches Problem dar, sie können auch zu Schmerzen beim Sport oder während des Geschlechtsverkehrs führen.

Auch wenn bei diesem Eingriff der Intimchirurgie nur ein sehr geringes Risiko für Komplikationen besteht, erfordert die Labioplastik umfassende Kenntnisse und langjährige Erfahrungen des behandelnden Arztes.

Eine Eigenfettbehandlung des G-Punktes und der Schamlippen kann zu dem eine positive Stimulation im Liebesleben bewirken.



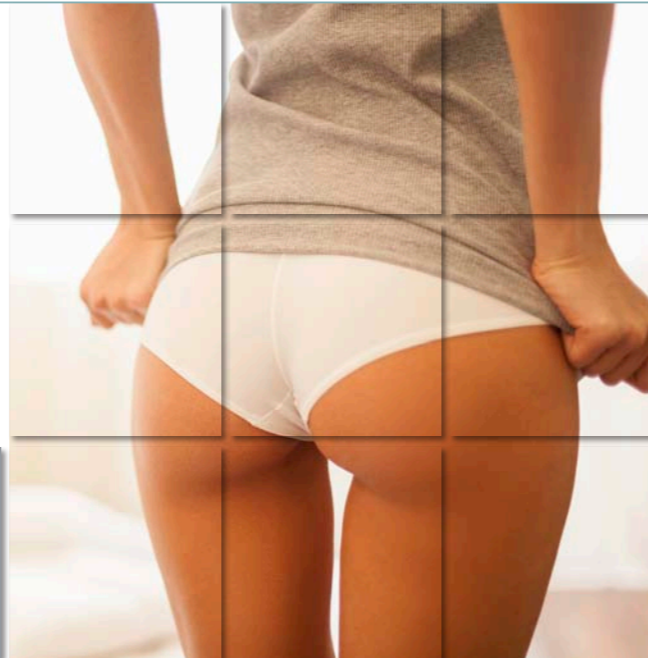
## MOMMY MAKEOVER – VENUSHÜGEL STRAFFUNG

Einen weiteren Eingriff stellt die Venushügelformung dar. Nach einer Geburt kann sich der Venushügel aufgrund einer überschüssigen Fettansammlung vergrößern. Dieser kann sogar in Badebekleidung oder Unterwäsche ersichtlich sein und schränkt somit die Betroffenen in ihrem alltäglichen Leben enorm ein.

Mit Hilfe der Intimchirurgie kann das Fettgewebe aus dem Venushügel unter Anwendung der WAL-Methode schonend entfernt werden. Der Vorteil dieses Eingriffs ist, dass das Ergebnis sofort sichtbar ist und Patientinnen sich in ihrem Körper wieder wohler fühlen.

Die Entscheidung für einen intimchirurgischen Eingriff erfordert von den Betroffenen jedoch meist sehr viel Mut. Aus diesem Grund biete ich meinen Patientinnen zunächst immer ein ausführliches Beratungsgespräch zu den Möglichkeiten der modernen Intimchirurgie in persönlicher und diskreter Atmosphäre an.

Dabei beantworte ich gerne Ihre Fragen und kann Ihnen somit erste Unsicherheiten und Ängste nehmen.



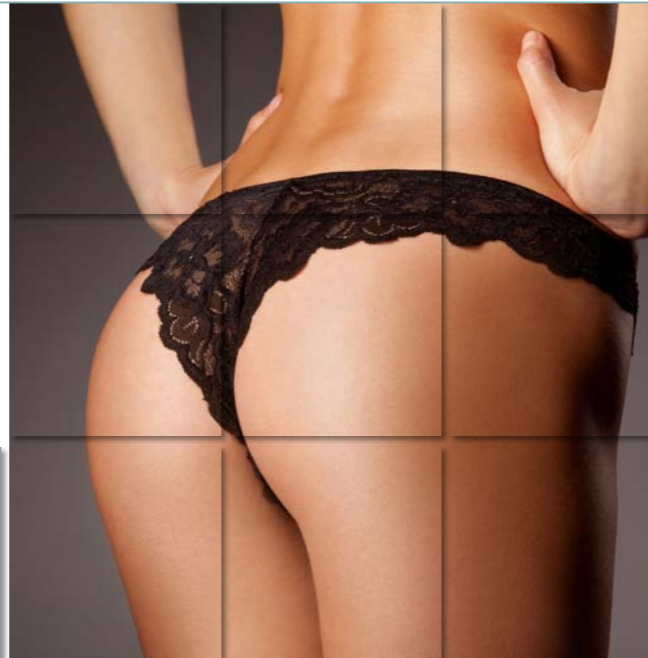
## MOMMY MAKEOVER – BRAZILLIAN BUTT LIFTING

Die Gesäßstraffung (sogn. *Brazilian Butt Lifting*) erfreut sich in den letzten Jahren in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Dies liegt nicht zuletzt daran, dass ein wohlgeformter Po für viele ein wichtiger Teil eines attraktiven Körpers ist.

Doch viele Mütter sind nach einer Schwangerschaft oft unzufrieden mit der Elastizität, Form oder Größe ihres Gesäßes. Da eine Schwangerschaft den ganzen Körper stark beansprucht, kann in diesem Zuge das Gewebe am Gesäß an Spannkraft verlieren und absacken.

Daher stellt eine Gesäßstraffung eine Möglichkeit dar, den Po wieder so zu formen, dass sich die Frauen wieder wohler fühlen.

Ihr Po wird wieder schönere Rundungen erhalten und auch deutlich straffer erscheinen.



## MOMMY MAKEOVER – GESÄSSSTRAFFUNG

In manchen Fällen ist es ratsam, eine Gesäßstraffung mit einer Gesäßvergrößerung durch Eigenfett oder ein Silikonimplantat zu kombinieren. Wie bei anderen Straffungsoperationen auch, entfernt der behandelnde Arzt bei der Postraffung die überschüssige Haut und verlagert das Lederhaut- und Fettgewebe so, dass ein neuer straffer Po entsteht.

Zu den Vorteilen einer Gesäßstraffung zählt, dass die Kontur neu geformt wird und dies sich positiv auf das Gesamterscheinungsbild des Körpers auswirkt.

Die Schnitte setzt der Arzt dabei kaum sichtbar entweder am Gesäßoberrand oder in der Gesäßfalte, sodass die Narben später problemlos unter der Kleidung versteckt werden können.

Patientinnen, die auf der Suche nach einem Spezialisten für die Gesäßstraffung sind, finden in mir einen erfahrenen Experten.



## KONTAKT

Praxisklinik für Ästhetische und Plastische Chirurgie, Handchirurgie

### DR. MED. ERHAN DEMIR

FACHARZT FÜR  
PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

EUROPÄISCHER FACHARZT (FEBOPRAS)  
ZUSATZBEZEICHNUNG FÜR HANDCHIRURGIE  
GESUNDHEITSÖKONOM (BA - PUBLIC HEALTH)

TURINER STRASSE 2  
50668 KÖLN

TEL. 0 22 1 / 99 200 -154  
WEB DR-DEMIR.KOELN  
E-MAIL INFO@DR-DEMIR.KOELN

HOMEPAGE



E-MAIL



ROUTENPLANUNG



FACEBOOK





